

LIGGBOXENS REPSKOLA

Här har vi samlat tre kända bondage knutar som du kan öva på tillsammans med din partner. Testa dem på både händer och fötter. Utforska vad ni gillar!

SINGLE COLUMN TIE



TIPS!

Börja simpelt

Gör inte något för komplicerat till att börja med. Ha kul, teasa din partner och prova nya saker när ni båda känner er redo.

Ha ett "safeword"

Bestäm ett safeword ihop som ni använder ifall ni skulle vilja avsluta er bondagelek.



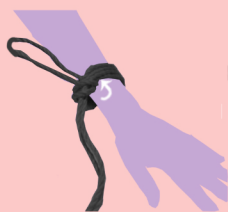
1. Vik repet och lägg över handleden



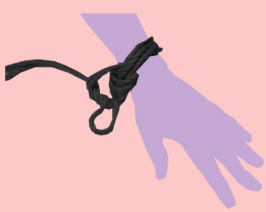
2. Snurra repet 2 varv runt handleden



3. Lägg öglan bakom och över det hängande repet



4. Lägg öglan under repen på handleden

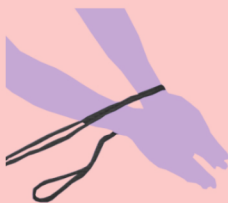


5. Lägg sedan öglan under det hängande repet och gör en knut



6. Klart!

TWO COLUMN TIE



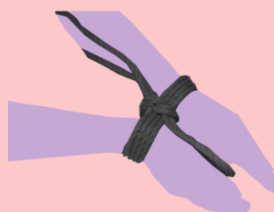
1. Vik repet på mitten och lägg repets ögla underst



2. Vira repet två varv och spara mellanrum



3. Korså öglan och änden på repet så att öglan pekar upp



4. Vira det hängande repet under händerna



5. Gör två knutar med öglan och det hängande repet. Klart!

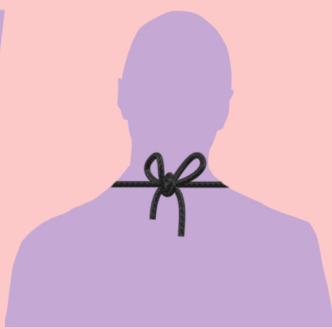
ARM BINDER



1. Gör en "Two column tie" som du lärde dig ovan



2. För repet uppåt, runt armarna, gör en knut



3. Knyt sedan ändarna bakom nacken. Klart!

LIGGBOXEN